

# PUSPEN

## Kpt Arm Witono: Kesehatan Adalah Anugrah Terbesar Yang Harus Dipertahankan

Aa Ruslan Sutisna - [SUKABUMI.PUSPEN.ID](http://SUKABUMI.PUSPEN.ID)

Mar 3, 2022 - 09:15



*Kpt Arm Witono: Kesehatan Adalah Anugrah Terbesar Yang Harus di Pertahankan*

Sukabumi - Bagi Danramil 0622-13/Jampangkulon, bahwa Kesehatan adalah hal yang sangat penting sekali dalam kehidupan ini untuk terus dijaga dan dipertahankan.

"Dengan kita sehat, kita bisa melakukan banyak aktivitas yang lebih bermanfaat lagi, itulah kesehatan bagi saya sangat penting," ungkap Kpt Arm Witono selaku Danramil Jampangkulon, 03 Maret 2022.

Lanjut Danramil, tentu kita harus sehat lahir dan batin.

Sehat lahir kita mesti tingkatkan pola hidup sehat dan bersih. Contoh sederhana menjaga kebersihan lingkungan kita, menjaga pola makan, dan olah raga teratur, demikian Danramil menyampaikannya.

Sedangkan sehat batin menurut Danramil Jampangkulon ini adalah dengan kita selalu berfikiran Positif dan selalu mendekatkan diri Kepada Sang Maha Pencipta.

"Tentunya kita harus berupaya untuk terus menjaga kesehatan lahir batin kita, agar kita bisa terus beraktivitas dan memberi manfaat. Dimusim Pandemi Covid-19 marilah kita tingkatkan kesadaran dalam menjalankan Prokes dan ikuti vaksinasi Covid-19 serta selalu berdo'a. Ini adalah salah satu upaya agar kita bisa terhindar dari Covid-19. Mari kita jalankan Himbauan Pemerintah untuk menjaga kesehatan kita dari serangan wabah Pandemi Covid-19," bebernya.

Danramil Jampangkulon ini juga mengatakan, para Babinsa Koramil Jampangkulon terus bekerja sepenuh hati di desa binaannya masing-masing untuk memberikan yang terbaik kepada warga masyarakat.

"Para Babinsa Koramil Jampangkulon terus sosialisasikan dan ajak warga masyarakat sadar prokes dan vaksinasi Covid-19 agar kita sehat dan kuat. Kesehatan adalah anugrah terbesar yang harus dipertahankan," pungkasnya.

